



Утверждаю

*№ 4*  
*Н. И. Дорослова*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чикенбургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №840
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>9,71</b>	<b>16,94</b>	<b>52,75</b>	<b>399,84</b>	

Зав. производством *Шошкова Н.А.*





Утверждаю

*Моч. Вей. Мол. СШ*  
*Н. Н. Дубовикова*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65	298,76	ТТК №839
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>13,06</b>	<b>10,43</b>	<b>48,87</b>	<b>341,74</b>	

Зав. производством *Мельникова Ю. А.*



Утверждаю

*Мочалов С.А.*  
*Н. И. Попова*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>17,68</b>	<b>6,68</b>	<b>45,23</b>	<b>313,34</b>	

Зав. производством *Шошуква Ю.А.*



Утверждаю

*М.С. Сидорова*  
*Н.В. Дегурова*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>16,77</b>	<b>17,61</b>	<b>34,69</b>	<b>363,7</b>	

Зав. производством *Шенкман Ю.А.*